شاب سعودي في «نفق معتم » على «الطريق السريع »

جدة: من ذالد بافقيه ـ تصوير: عبد اللطيف الصيبارس

في كل يوم يمر يفقد جزء من نور عينيه. وينتَّظره ـ حسب تقارير الاطباء ـ ظلام دامس. لكن الشباب السعودي ـ محمد توفيق بيلو ـ لم يستسلم.. ولم يكتف بالانتظار. قرر أن يسابق الزمن ويعد نفسه للتعامل مع الظلام. تسلح بالايمان والعلم، وارادة من حديد.. وبدأ رحلة قهر الظلام والخروج من النفق المعتم مسطرأ حكاية تستحق النشر والتأمل.

غابت شمس النهار، وهجم ظلام الليل، عثرت عليه شرطة مدينة «ليستون مايز» الامريكية سائرا يتلمس طريقه بعصاد البيضاء الخاصة بتحديد سلامة الاتجاد

كان محمد بيلو (32 عاما) قد ضل الطريق. سار بمفرده، وهو كفيف، عكس الاتجاه قاصدا وسط المدينة في الصباح، فانتهى به المطاف الى أطرافها. قضى ساعات قطع فيها الأميال الطويلة الى ان هبط الظلام فضاعت معالم الطريق. كان يستطيع ان يوقف سيارة اجرة يستقلها في أمان الى منزله، لكنه لم يفعل. لماذاً؟ سوال وجيه نقف على اجابته في ثنايا قصته كما

يروي محمد توفيق بيلو الحكاية من البداية يقول: آذا من مواليد 1961 متزوج ولدي ابن واحد سميته

التحقت بالخطوط العربية السعودية منذ ثلاثة عشر عاما، قضيت منها ثمانية اعوام ملاحا جويا وخمس سنوات مدرباً في مركز تدريب المضيفين بجدة حتى تاريخ اكتوبر 1992. ونظراً لإصابتي بمرض وراثي في الشبكية، ادى الى تدهور حالتي البصرية، تم احالتي الى الهيمة الطبية العليا بجدة من قبل الخطوط السعودية وكان نتيجة التقارير الطبية احالتي الى التقاعد المبكر. ورغم أن تقريرا أخر طرح بعض الحلول اللازمة لأستمر في انتاجيتي العملية ادارياً، لكز لم تكتب هذه الامور في تقرير الهيئة.. خاصة انني كنت أمارس حياتي العملية بطريقة تتناسب مع قدراتي المتبقية الى ما بعد قرار الهيئة ولم تشفع كل توسلاتي في استنناف ذلك القرار واعادة الكشف عر طريق مركز متخصص ورغم اني قمت بتطوير انتاجيتي وقدراتي ونلت جـانزة الموظف المشالي لعـام 1991 ". 1992، وهي المرة الثانية التي احصل فيها على نفس الجائزة، ذهبت كل توسلاتي ومطالباتي ادراج الرياح. بدأت رحلتي بالتنقيب عن الوسائل المكنة لادماج ضعيفي البصر في المجتمع وتأهيلهم لتولى بعض الاعمال التي تتفق وقدراتهم اسوة بالمعوقين وفئة المكفوفين منهم بصفة خاصة.

مكثت في منزلي بين جدران مكتبة جدي لأمي مطاهر رُمخشري، (اذاعي سعودي من الرواد انتقل

حدث التقنية لاشباع الهواية واعداد نفسه للمجهول

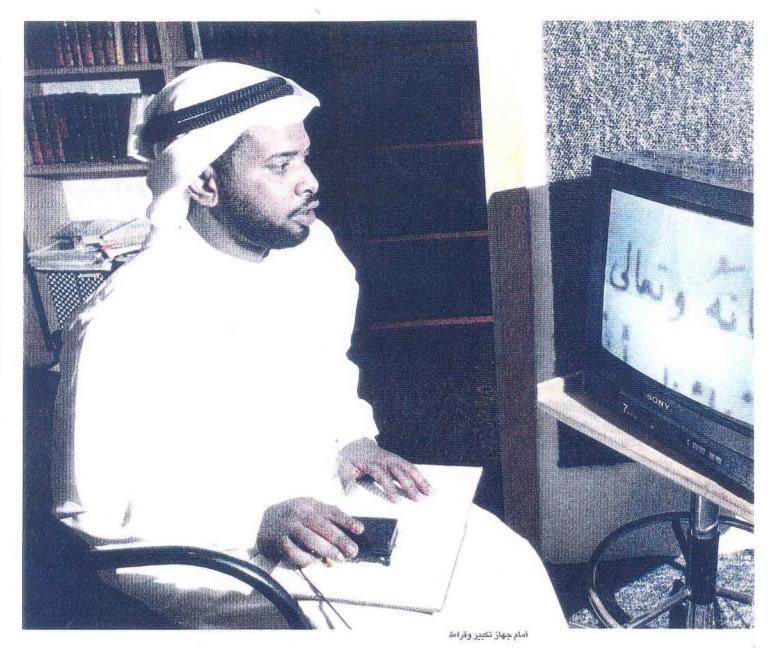
الى رحمة الله)، وكان ايضا في مكتبتي الصوتية الخاصة والنادرة العديد من الصوتيات، والتي كان حصيلة البرامج الثقافية والعلمية التي قمت بتسجيها وجمعها، وفهرستها، ونقبت في ألعديد من الكتب والدراسات والصوتيات ومنها كحتاب انكد ونكت

وفي البداية قمت باعداد دراسة بعنوان كربة موظف، تضمنت مشكلتي العملية والفسيولوجية، وكيفية التعامل معها.. وكَانت هذه الدراسة نوعاً من التسامي فوق الالم والتعويض عن الخسارة وكل السنين الضَائعة منذ احالتي على التقاعد في اكتوبر من عام 1992 .

أبدأت ادرك ان قضيتي ليست قضية فردية.. انها قَضْيةَ تتعلق بضرورة أدماج ضعيفي البصر في المجتمع وتأهيلهم لتولي بعض الاعمال التي تتفق وقدراتهم إسوة بالمعوقين وفئة المكفوفين بصفة خاصة م ورغم كل ما حدث نتيجة خطأ في مسار التقرير الطبيّ الخاص بي، والذي نتج عنه قرار احالتي الى التقاعد، فانني اثق في «السعودية» وما وصلت اليه من مكانة مرموقة بين شركات الطيران العريقة في العالم والمرحلة الانتقالية الحالية التي تمر بها وأن تعدم

الوسيلة التي يمكر ان تستوعب طاقات وقدرات احد ابنانها وتبنيها لفكرة وجبات الركاب المكفوفين التي قمت بتقديمها وتلقيث في حينها شهادة تقدير بريادة الفكرة وذلك بمناسبة حصول «السعودية» على جائزة عالمية من خلال عرضها للخدمة التي قدمتها ولازلت اذكر بعض العبارات التي تضمئها خطاب «السعودية» في حينها وأن السعودية تعد اسهامكم عاملا فاعلا في هذا الفوز وايضا لفخورة ان يكون بين ابناء هذا البلد مز يحرص على خدماتها واعلاء صورها محليا

ويقول محمد توفيق بيلو: زرت بعض المراكر الخاصة بالمعوفين بصريا واستهدفت رحلتي الي اميركا مؤخرا معرفة مقياس الحد البصري الذي



بلغته الآن وكذلك متابعة ما وصلت اليه خدمة الركاب المكفوفين على الطائرات وتطويرها على مستوى عالمي، اضافة الى الاطلاع على امكانيات التدرب والتعامل واستخدام ما هو متاح للمعوقين بصريا في اميركا، اذني الآن كمفيف من الناحية القانونية وليس الفسيولوجية وهذا يعني ان هناك جزاء ضئيلا من البصر الا انه لا يكفي للاعتماد عليه في الحياة العملية والعامة. لذلك استنتجت انني استحق جميع ما يمتاز به الكفيف وبامكاني استخدام التكنولوجيا

ويوضح محمد بيلو الأمر بدقة فيقول: حـدة بصــري الآن هي 20 على 400 وهذا يعني

ببساطة ان ما يمكن رؤيته على 400 قدم للانسان الصحيح يجب تقريبه لعيني 20 قدما كي أراه.. فالانسان ذو البصر الجيد يرى «20 على 20» = «6 على 6» بنظارة او غيره.

وفي امريكا وجد محمد بيلو ان هناك برامج تأهيلية تتعلق بنوع العمل الذي يمكن القيام به،

زار مركز اللايت هاوس، بمنطقة مانهاتن بمدينة نيويورك، وهو عبارة عن مبنى ضخم مكون من 40 طابقا صممت جميعها للمعوقين بصريا بجميع حالاتهم، كما جهز المبنى بتكنولوجيا صوتية متقدمة حيث الارشادات تعطى بالحاسب الآلي صوتيا، المزود به المصعد المتحدث، ويصف محمد بيلو زيارته لهذا المركز العلمي فنيقول: عند الوصول الى الطابق

المطلوب، يفتح الباب ويخبرك صوت يصدر داخل المصدد برقم الدور، وعند الخروج اتجه يمينا او شمالا، كما وضعت المصاعد في اماكن بحيث لو انك خرجت من المصعد، فيجب عليك اتباع ارشادات المصعد.

ويقوم هذا المركز بعمل الدراسات والابحاث المتعلقة بالاعاقيات البصيرية، والكشف على الصيابين بها وتحديد امكاناتهم البصيرية ثم تقديم ما يلزمهم من ارشادات بالنسبة لاستخدام المعدات البصيرية، وارشادهم الى ما يمكن اتخاذه في حالات الاعاقة البصيرية. وأيضيا تدريب اطباء العيون على طرق فحوصات واختبارات الاعاقة البصيية وطرق التعامل مع الحالات، وتقديم برامج كتابية وعملية للمعوقين

بصريا بالاضافة الى برامج تدريبية لاعادة التأهيل للتعامل مع الحياة اليومية، وتقديم التدريب للجهات والاعمال باستخدام تكنولوجيا الاعاقة البصرية واستخداماتها في المركز خضعت لفحص استمر خمس ساعات واستلمت نظارة والعدسات المكبرة وعصى المشي، وكلفني ذلك 800 دولار ونظرا لمعرفة المركز بالبحث الذي قمت به "وجبة الركاب المكفوفين»، فقد التقيت مع مديرة المركز، وقمت بجولة شاملة اطلعت خلالها على أهم مرافق المركز حيث وحتوي الدور الارضي على صالة عرض كبيرة يباع فيها كلّ ما يحتاجه الكُّفيف أو المعاق بصريا.

وهناك طابق خاص بالعيادات الطبية وهناك طابق أخر مزود بحاسبات ألية خاصة للمعوقين بصريا، وفصول دراسية للتدريب، أضافة الى اقسام اخرى أدارية وسكن وأعاشة ومدرسة للأطفال المعاقين

كما يقوم الركز بمناقشة فكرة الؤتمر والعرض الدولي للاعاقة البصرية مع كل من اللايت هاوس، وامريكا برنت هاوس، والجمعية الامريكية للعميان.

لم يكتف محمد توفيق بيلو من زيارته بما استفاده لنفسه ولتحسين حالة ضعف البصر التي يعيشها وتزداد حدة يوما بعد يوم بل اخذ يفكر في ما يمكن ان يقوم به من اجل من هم في مثل كالته. ناقش مع المسؤولين في المركز الامريكي دراسة بدأ في اعدادها حول امكانية مساهمة شباب سعودي في برامج «توعية عالمية للعميان».

ويشرح مضمون دراسته فيقول: الفكرة تقوم على ايجاد تجمع عالمي للجمعيات والهيئات والشركات التي لها علاقة بالآعاقات الطبية اضافة الى فتح باب المشاركة للأفراد والشركات التجارية ذات الاتصال المباشير بالمكفوفين مثل الطيران، الاستواق والمطاعم.. الخ. على أن يكون هذا التجمع في شكل منافسة دولية تقدّم فيه جوائز نقدية لأفضلَ من يقدم بحثاً بساعد على تحسين اوضاع المعوقين بصريا في المحالات التالية: جائزة افضل بحث او رسالة علمية في الاعاقة البصرية، جائزة افضل مشروع لتحسين خدمات المعوقين بصريا في التغذية والاقامة، وفي الحافلات اضافة الى التنقل بالطائرات والقطارات، وجائزة الادب والفنون لأفضل عمل فني للمعوقين بصريا، وجائزة الابداع لما يتعلق بالمعوقين بصريا ثم الجائزة الكبرى. على ان تقام هذه المناسبة وقت انعقاد الاوليمبيات الرياضية وهذا يساعد على توجيه اكبر قدر ممكن من الاعلام نحو المعوقين بصريا.

ويقول بيلو: لقد قمت بعرض هذه الفكرة على هيئات <mark>دوليــة وجــاءت الردود من كل من: الاتحــاد العــالمي</mark> للمكفوفين، اميركان برنت هاوس، منظمة الصحة العالمية، وبروفسور اميركي.

ويتابع الشاب السعودي محمد بيلو حديثه قائلا: وأخيرا قمت برحلات فردية لاتمام بحث اقوم بكتابته حول الوسائل الكفيلة بتطوير خدمة سفر المعوقين بصريا على كل الطائرات والقطارات والمافلات والسفر سيرا على الاقدام. وقمت بالتنقل بمفردي دون اصطحاب اي مرافق بالطائرة مع الخطوط البريطانية من جدة الى لندن الى بوستن الامريكية. ثم مع خطوط دلتاً من مطار بورت لاند الى نيويورك، وبالقطار من مدل تاون - بأنسلفين الى نيويورك مرورا بمدينة فيالادلفيا والعودة ايضا. ثم بالحافلات من ولاية

يتلمس طريقه بعصاه البيضاء



مع «سندس» عند جبال الألب السويسرية

نيويورك الى ولاية ماين ذهابا وعودة.

وبالاضافة الى هذا البحث الذي يأمل في نشره قريبا لتحسين سلامة وخدمة الركاب المعاقين بصريا على الطائرات، بدأ محمد بيلو في اعداد «موسوعة علمية وعملية عن العمي والعميان».

ويوضح بيلو: لا بد أن نتفق على أن ضعيف البصر والأعمى كالاهما واحد وهذا بنص شرعي وجميع

العلوم الطبية في مجال العيون تؤدي الى ذلك. ويوجد في العالم ما يزيد على 50 مليون كفيف منهم 60000 كفيف في المملكة العربية السعودية وقد أثبتت الفحوصات المتطورة ان ما يقارب من 80% من المكفوفين في العالم لديهم جزء من البصدر ويمكن الاستفادة منه عن طريق استخدام المكبرات الطبية الحديثة ووسائل اخرى.

وعن موقف تعرض له بيلو يقول: كنت اقيم مع

زوجتي وابني في احدى الولايات الشرقية لأمريكا وبالتحديد في مدينة ليستون ماين، فسنمت الموقف كمعاق بصرياً من حيث افتقاد الحرية الذاتية فقررت الخروج بمفردي في الصباح للتسوق.

في الحادية عشرة صباحا خرجت من المنزل وبدأت السير في شوارع المدينة الهادئة ثم مشيت باتجاه الرصيف بحيث لا احتاج لقطع الشارع.. بعد ساعتين من المشي، بدأت اشعر انني في مكان لا اعرفه.. قررت مواصلة المشي تجاه القرية بالقرب من المدينة حيث يوجد اقارب لي يتواجدون بها ظنا مني بأن الامر بسيط، وحسبت أن زوجتي قد تقابلني في الطريق أثناء قيادتها السيارة عندماً تتوجه الى بيت جدتها (زوجته امريكية) وهو المنزل الذي كنت اقصده.

الا انني كنت اسبير في الاتجاه المعاكس، وفجأة اكتشفت انني خارج ألدينة وواصلت السيربين الحقول وغابات الارز .. ومع مرور الوقت . بدأ نور النهار يتلاشى وبدأت في المرحلة الصعبة لأنني لا اري تماما في حالة الظلام والطبيعة التي كنت امشي حولها مليئة بالاشجار. والمشي في النهار سهل لأنني كنت اعتمد على اتجاه الخط الأبيض الموجود على جانبي الطريق وهذا غير ممكن في الليل. هذا توقفت عند المحطة واشتريت بعض الطعام حيث كانت الساعة السانسنة مساء. شعرت بالتردد في إخبار الناس عند المحطة بأنني ضللت الطريق ولم ألقّت انتباه الأخرين الى انني كفّيف البصر. واكتفيت بالسؤال عن اس المكان الَّذي انا فيه وكيفية الاتجاه الى مركز المدينة التي كنت قد وصلت اليها .

عاودت السير وحال الظلام بيني وبين معرفة الطريق... وادركت اني مشرف على خط سريع ذي ثمانية مسارات، وبدأت السير على رصيف الطريق مستخدما العصا البيضاء الخاصة بتحديد سلامة الاتجاه. وفجأة توقف احد السائقين وسألني: هل تعرف الى اين تتجه، فقلت نعم انني متجه الى مدينة كذا. فسألني هل تريد المساعدة، قلَّت لا شكرا، فقال انت على بعد 5 ـ 6 اميال وأمامك جسر على بعد ميل واحد. فشكرته ثانية وقلت له اننى ساواصل المشي.

في تلك الاثناء طال غيابي عن المنزل فقامت زوجتي بابلاً غ الشرطة وتم ابلاغ جميع دوريات البوليس والتاكسي وجميع المواصلات العامة عني.

وفي حدود الساعة التاسعة مساء بينما كنت على بعد 3ًا ميلا من مدينة ليوستي، وبعد مغامرة ورعب شديدين اصاباني، اجتزت الجسر فتوقف سائق تاكسي واخبرني أنه سمع نداه للبحث عني عبر قنوات البوليس الهوائية العمومية ... وطلب مني الانتظار لابلاغ البوليس عن مكاني كي يتمكنوا من أيصالي. وبالفعل اتصل وبلغ عني. وبينما كنت انتظر سيارة الشرطة، سالني عن سبب بحث البوليس عني، فاخبرته قصتي ولم يصدقني في البداية لطول المسافة التي قطعتها .. ثم جاءت سيارة البوليس وبها الشريف الذي اركبني معه الى قسم الشرطة وتم الاتصال بالمنزل..

رما زال محمد توفيق بيلو يسابق الزمن في رحلة البحث عن بوابة الخروج من النفق المظلم.. مما زال ينتزع النجاح ويعد البحوث والدراسات ويزداد عزيمة وارادة. وفي كل يوم تزداد مساحة الفرح في وجدانه وتزداد مساحة النور داخل قلبه فتقوى البصيرة ويقوى الأمل

هذه المرة، كان محمد بيلو يزور مكاتب «مجلة الشرق الاوسط» في جدة بمفرده. لم يعتمد على مرافقة احد وكانت

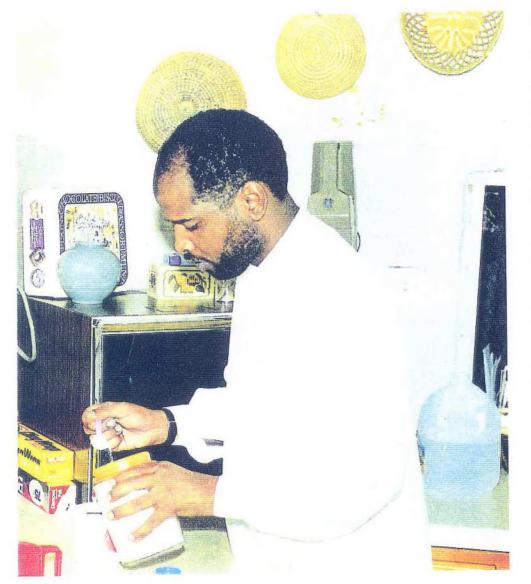
عصاه البيضاء الصغيرة سندا كافيا. محمد بيلو، بصير شباب فقد نعمة البصر قبل اعوام قليلة، لكنه من خلال برنامج تدريب مميز التحق به في احدى الولايات الامريكية، استطاع ان يكتشف

برنامج تدريب ممير النحق به في احدى الولايات الامريكية، استطاع ان يكتشف المعادلة الجديدة العادلة، وهي ان الاعمى يستطيع ان يكون عضوا فعالا ومشاركا في المجتمع بدون اي عزل له سواء من منطلق الرافة به او اعتباره عاجزا.

اربع سنوات اصبيحت في حكم الاعمى حيث لا ارى الا في ظروف خاصة ومحددة، ذلك نتيجة مرض في قاع العين، ونتيجة لذلك تقاعدت عن العمل، حيث عملت لمدة 11 عاما في حقل الخدمة الجوية بالخطوط السعودية، ومنذ ذلك الوقت وانا اصارع مجتهدا لاصبح مشاركا في المجتمع بصورة تتناسب وقدراتي البصرية.

بهذه الكلمات تحدث الينا محمد بيلو الشاب السعودي الذي سبق ان كتبت عنه «مجلة الشرق الاوسط» قبل عامين موضوعاً تحت عنوان شاب سعودي يقهر الظلام وبيلو عندما حضر هذه المرة الى مكتبنا في جدة كان يسبير بمفرده باقتدار دون مساعدة من أي شخص مستخدما عصا بيضاء من الانبور خفيفة الوزن يمسك بها في يده اليمنى تسبقه لتستشعر مكان خطواته واتجاهاته وقد استطاع بها ليورز كل العقبات بيقة والوصول الى المكتب في يدور الثاني مستخدما المصعد الكهربائي. وكان ذلك على عكس زيارته للمكتب في المرة الاولى حيث كان بيقة شخص اخر.

قلت له كيف استطعت الوصول الى مكتبي يا محمد بمفردك؛ قال: عن طريق الاستقالال الذاتي قلت لم افهم؛ قال: قرأت زوجتي عن مركز متخصص لتأهيل



محمد بيلويدعوالى برنامج خاص لقمر الظلام

جدة: من ذالد بافقيه _ تصوير: بطرس عياد

العميان عن طريق تدريبهم على الاستقلال الذاتي في امريكا، تم جمع تبرعات شخصية، وصلت الى مطار مينوبلس في الولايات المتحدة الامريكية في يوم الخميس 8 اغسطس (آب) 1996، وذلك للالتحاق بمعهد جمعية العميان الامريكية لاعادة تدريبي وتأهيلي، وقد قرأت عن مدينة مينوبلس بولاية مينوسوتا، وعرفت انها الارض التي اطلق عليها الهنود الحمر «ارض المياه الزرقاء» و«منبع ارض المياه الشلال» وتمتاز هذه المدينة ايضا بكثرة المياه

الاستقطال الذاتمي يلغمي حاجمة الاعمى المال الأخريمن
تدريصب خطاص لاعتبطار العميطان غيصر معوقيصن

وتحيطها البحيرات من كل مكان، وينبع فيها نهر المسيسيبي اعرض انهار العالم، وحينما وصلت خرجت من صالة الطار وقد امسك بيدي موظف شركة الطيران.

في وسط هذه المدينة الجميلة بأشجارها المتنوعة والكثيرة، وبالتحديد في شارع 27 توجد عمارة رقم 2655 مكونة من ثلاثة طوابق تحتضن 12 شقة، جميع سكان العمارة مكفوفون من اعمار واجناس مختلفة.



تخص المكفوفين والمعاقين في امريكا، ويشها عبر الجهزة كومبيوتر ناطقة باللغة اليابانية وتستقبل الشركة في اليابان جميع التقارير اسبوعيا واحيانا يوميا، وتصادف اني حضرت في احد الليالي مقابلات يجريها هذا الطالب الياباني مع مكفوفين يابانيين في امريكا وكندا عبر شبكة المعلومات «انترنت»، وكنت العربي الوحيد الذي يتلقى دورة في هذا المركز, ويضم المركز جنسيات مختلفة من كندا وقبرص وكولومبيا، ويكتب يقوا

كنت احد هؤلاء المستأجرين في هذه العمارة.

وتابع محمد بيلو حديثه: بعد فترة التدريب التي استمرت لدة اربعة اسابيع قضيتها في برنامج مكتف لتدريبي على التعامل مع العمى. خرجت من شقتي بمف ردي وركبت التاكسي ووصلت المطار احمل حقائبي بيدي اليسرى على ظهري وعصاي البيضاء بيدي اليمنى، وتقدمت الى الطابور حتى جاء دوري وسمعت الموظفة تنادي فقدمت التذاكر ووزنت الحقائب واخذت المادات الصالة، ثم توجهت الى صالة السفر بمفردي. وهذا الما ما لمسته من فرق قبل التحاقي بالمركز وبعد فترة المرب، فقد تحولت في ثلاثين يوما من شخص عاجز من الحركة والتنقل العام في معظم الاوقات الى شخص أخر له مقدرة فائقة للاعتماد على الذات وعدم الاعتماد على الذات وعدم والتنقل وتلبية الاحتياجات.

ويضيف بيلو: ولم انجح في الاستقلال الكامل عن

الغير فقط بل استطعت استخدام الآلات الفنية والكمبيوتر كما اني الآن استطيع قراءة حروف برايل باللغة الانجليزية والطباعة بالكمبيوتر، والطبخ، والاهم من ذلك كله الذهاب بمفردي الى اي مكان وفي اي وقت واصعب الظروف دون الاستعانة بأحد.

برامجخاصا

ما هي الوسائل والظروف التي صنعت هذا التحول؟ وكيف يمكن الاستفادة منها في عالمنا والنهوض بفلسفة جديدة متطورة تحمل شعار الاستقلال التام للكفيف لممارسة الحياة اليومية بصورة طبيعية وفعالة اجتماعيا ومواصلة الحياة اليومية وممارسة اصعب الاعمال الفنية والادارية للمنزل والعمل.

يقول بيلو: يسمي هذا المركز بالجمعية الوطنية الامريكية للعميان، فمنذ سنتين فقط بدأ يستقبل طلاب

وكما اوضحت اني خضعت لبرنامج تدريب مكثف في المعهد. ولكن مدة الدورة العادية 9 اشهر.

من جميع انحاء العالم، وكنت ابان دراستي في المعهد اسكن مع طالب كفيف من اليابان يبلغ من العمر 35 عاما في العنوان الذي ذكرته وهو يعمل في شركة الاذاعة الوطنية للمكفوفين في اليابان، وهي اذاعة تقوم ببث كتب وندوات على الهواء يستقبلها المكفوفون على الجهزة راديو خاصة ومتوفرة في جميع مدن اليابان، وهذا الشاب اعمى منذ الولادة وهو يقوم باعداد بث هذا البرنامج الجيد بتغطية جميع النشاطات التي

ويقول بيلو: واثناء الدورة الكاملة للأعمى في المركز التي تصل الى 9 اشهر يقوم الاعمى باعمال تثبت قدرته الفائقة على التكيف مع واقعه، فيقوم الـ60 متدربا المنتسبين الى المركز بالطبخ بمفردهم وشراء لوازم النظافة وبعد انتهاء دورة كل متدرب يحضر مسؤولون من الولاية ومن المجلس الاعلى للجمعية الوطنية لحضور الاحتقال.

ويضيف محمد بيلو ومن ضمن الاختبارات التدريبية يقوم سائق المركز بأخذي من مكان التدريب الى اي مكان ما في المدينة، وغالبا ما يكون خاليا من الحركة حتى لا اقابل احدا اساله، ولا يحق للمتدرب سؤال السائق الا سؤالا واحدا فقط، بعد ذلك يجب على المتدرب العودة الى المركز مشيا على الاقدام مستخدما العصا البيضاء بمفرده وهو معصوب العينين، ويكون هذا الاختبار للمشى مسافة 12 ميلا



التمرين على الاستقلال الذاتي

فرديا لاثبات القدرة على التنقل الذاتي بأمن وسالام، فاذا وصل يكون الجميع في انتظاره، حيث يدق الجرس لاعلامه بنجاحه في برامج الاستقلال الذاتي الكامل، كما نتلقى تدريبا في كيفية القدرة على برمجة واستخدام اجهزة الكمبيوتر الحديثة، عبر كمبيوتر صوتي يطبع بطريقتين، برايل، والحروف العادية، كما نتدرب على قراءة 200 كلمة في الدقيقة والكتابة بطريقة برايل في سرعة الانسان الطبيعي، ويصل المتدرب الى هذه المرحلة عبر جدول يومي طوال فترة التدريب حيث يبدأ من الساعة الثامنة صباحا وحتى الساعة الرابعة والنصف عصرا يوميا، ويرتدي جميع المتدربين عصابة سوداء على اعينهم في جميع الاوقات اثناء تواجدهم في مكان التدريب أو المركز، وذلك كوسيلة لزيادة مهارات الكفيف بصورة سريعة ولكي يلغي الكفيف اي امل في امكانية ان يرى ولو بصيصاً من ألرؤية يعتمد عليها وايضا لزرع الثقة في النفس وازالة شبح الخوف من الظلام.

ويقسم جدول التدريب اليومي الى ساعتين للادارة المنزلية، يتعلم خلالها المتدرب شراء الاحتياجات من السوق والتجهيز للطبخ واستخدام جميع معدات المطبخ مثل البوتجاز وغسالة الاطباق والمايكرويف بمفرده للطهي لضيوف الحفلة المقامة في المنزل، ثم استخدام غسالات الملابس، بعد ذلك تخصص ساعة لتعلم برمجة الكمبيوتر وادخال المعلومات وتخزينها وفتح الملفات، وساعة اخرى لكيفية القراءة بطريقة برايل والكتابة بالطريقة المختصرة السريعة، وتبدأ القراءة من (A.B.C) حتى تصل سرعته الى اكثر من 110 كلمة في الدقيقة، وبعد ذلك تخصص ساعتان للمشي الذاتي مع استخدام العصا البيضاء، والسير في الاماكن العامة واستخدام المواصلات العامة والمسارح والتنقل داخل الدينة والذهاب الى المطاعم والمسارح



تدريب على السلالم ايضا

وملاعب المباريات والاستمتاع بالانشطة الاجتماعية كالمبصرين تماما. ويقول بيلو: وهذا اهم واغلى ما يستمتع به الكفيف، عندما يستطيع الذهاب الى اي مكان دون الحاجة لانتظار احد للمساعدة.

كما تخصص ضمن البرنامج اليومي ساعتان للعمل الفني داخل ورشة او ما يسمى بمعمل الخشب للقيام بانجاز عمل فني مستخدما الآلات الكبيرة والحادة والمناشير الكهربائية، كما يتخلل البرنامج محاضرات خاصة يلقيها الذين نجحوا في حياتهم كعميان، ويعملون في مجالات مهمة جدا، اضافة الى القيام برحلات ميدآنية للانشطة التي تقام في المدينة ونلك للمشاركة مع المبصرين واثبات قدرة الكفيف، والاستمتاع بما يدور حوله من مشاهد طبيعية واجتماعية فهدف المركز هو تدريب الاعمى على جميع المهارات الصعبة، وأثبات أن الكفيف ليس معاقاً حيث ان المركز لا يؤمن باعاقة العميان، وانا بدوري شاهدت طالباً منهم تخرج قبل عام، وعمره 28 سنة بترت مساقاه من الركبة وفقد عينيه في حادث وقع له في مرزرعة والده، وهو الآن يدرس في الجامعة، يصل بمفرده ويزور المركز بعض الاحيان مستخدما كرسيا كهربائيا متحركا وعصا بيضاء، وقد اصبحت زوجته تعمل في المركز كأخصائية ادارية، وهي مبصرة وقد تزوجا قبل ثلاث سنوات، وقد ذكرني هذا بالشاعر المعروف محمد البوفاء الذي نقد سأقه وبصره، ولم تقف حالته هذه امام طموحاته وتحقيق أماله وهناك من المكفوفين الذين بلغوا مراحل متطورة من المهارات يقومون بأخذ برامج تدريبية لتسلق الجبال والقيام بأعمال خطرة ومغامرات.

ويتابع محمد حديثه بحماس قائلا: عشت ثلاثين يوما في هذه الدينة وانا ارى عشرات العميان يذهبون الى اي مكان، ولم ار احدا يمسك بذراع الآخر،

كلهم تدرب وتخرج منذ سنوات، كما أن رئيسة المركز فقدات بصرها منذ 20 عاما، وتعتبر أحدى الشخصيات المهمة جدا في قيام الجمعية الوطنية الامريكية للعميان.

ويقول بيلو: أن هذه الجمعية تستخدم مراكز التدريب لنشر فلسفة العمي الجديدة ولها الآن ثلاثة مراكز في ثلاث ولايات امريكية، وتقيم الجمعية سنويا مؤتمرا عاما يحضره جميع الاعضاء المكفوفين من جميع الاعمار والجنسين، ويكون بمثابة تجمع شعبي للعميان، ويصل عدد الحاضرين الى الآلاف من العميان، واقيم المؤتمر هذه السنة بمدينة لوس انجليس، حيث تقام الحلقات والندوات وتكريم بعض العاملين، وهو يقام خلال اجازة عيد الاستقلال كل سنة في شهر يوليو.

ومن اهم مبادئ وافكار الجمعية ان الاعمى لا يحتاج الى تغيير البيئة ليكون فعالا وقادرا على الحركة بل يجب ان ينمي جميع مهاراته الطبيعية في المحركة بل يجب ان ينمي جميع مهاراته الطبيعية في الفلسفة بدأت بعض الولايات بتدريب المبصرين الذين يشرفون على تعليم المكفوفين حيث يتلقون مثل هذه الدورات وهم معصوبو الاعين وعلى فترات مختلفة. ويقول بيلو وانا لم استطع اكمال البرنامج لتكلفته للالية التي لا اقدر عليها حيث يكلف في الشهر 3000 دولار شاملا السكن، فيتم اسكان المتدرب في شقة منفصلة مع اعمى اخر في عمارة سكن عام كي يقوم بممارسة العمل اليومي من بريد ونظافة واستخدام المواصلات للوصول الى المركز، وبالتالي يستطيع ان يمارس الاستقلال الذاتي الثاريب.

وقال بيلو: استخلصت من هذه التجربة الحاجة الضرورية لنقل مثل هذه البرامج الى بلادنا القضاء على العجر والشعور بالاحباط واعطاء واعادة الثقة للعميان في انفسهم، ومواصلة حياتهم اليومية، وتوعية المجتمع بأن العمى ليس كارثة، فالأعمى اذا فقد حاسة واحدة من الحواس المتعددة للحياة والعمل، فهو يستطيع ان يطبخ ويقطع ويمشي بمفرده لانه يقوم بهذه الاعمال بيده ورجليه وليس بعينه، وانما بصرة وسيلة مساعدة.

كما اهيب بأسر واصدقاء العميان جميعا في بلادنا الاسلامية اطلاع الغرب على المنهج الاسلامي في مسالة العمى والاعمى، والاعتبار بالصحابي الجليل عمر بن ام مكتوم الذي كرمه القرآن الكريم في سورة عبس، ووصفه بانه جاء ليسعى لطلب العلم وهو اعمى، وكان مؤذنا للرسول «صلى الله عليه وسلم» مع بلال حيث كان يؤذن لصلوات النهار والفجر، وعذره الله في سبورة التوراة من الخروج مع المسلمين والرسول صلى الله عليه وسلم للجهاد في سبيل الله، حيث ولاه النبي صلى الله عليه وسلم المدينة المنورة 19 مرة حين خروجه الى الغزوات، وبعد وفاة الرسول خرج الى الجهاد وقتل في معركة القادسية وهو يحمل راية جيش المسلمين، واطلق عليه لقب «شهيد القادسية» وهذا هو الرمز الفعال في فلسفة الاستقلال الذاتم للاعمى، على أن مشكلة أعاقة وعجز الاعمى للمشاركة في المجتمع والتغلب على المشكلة ادت الى ابعاد الذين يفقدون بصرهم عن اعمالهم